

LAS VERDADES DE



A LOS PIOJOS



HECHOS acerca de los piojos

- ⇒ Los piojos no rebotan, saltan o vuelan. Se mueven de cabeza a cabeza por contacto directo.
- ⇒ Las mascotas no te dan piojos.
- ⇒ Cuando son encontrados, los piojos han estado en la cabeza por lo menos por un mes.
- ⇒ Inspecciones masivas no se han mostrado efectivas para reducir los casos de piojos en la cabeza.
- ⇒ La inspección más efectiva ocurre cuando los padres revisan a sus niños en casa.
- ⇒ Tener piojos no es una señal de no estar limpios. A los piojos les encanta el pelo limpio.
- ⇒ Los piojos raramente sobreviven más de 48 horas fuera de la cabe-



De Acuerdo a los Expertos...

De acuerdo a los Centros para el Control de Enfermedad, la Academia de Pediatras y la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares:

- ⇒ No es necesario mandar a casa temprano a los estudiantes con piojos.
- ⇒ El peso de ausentismo innecesario para estudiantes, familias y comunidades es mucho más que los riesgos asociados con los piojos.
- ⇒ La revisión a nivel de salón o escuela no es necesaria y debe ser disuadida.
- ⇒ La revisión más efectiva ocurre cuando los padres revisan a sus niños en casa, tratan si encuentran alguno y hacen esfuerzos para remover los huevecillos (liendres)

Lo Que Debe Hacer Un Padre

En su niño(a)

- ⇒ Mire las señales de piojos: comezón o rascarse, especialmente atrás de las orejas o en el cuello.
- ⇒ Revise a los niños buscando piojos cuando menos una vez a la semana,
- ⇒ Busque piojos vivos arrastrándose.
- ⇒ Si encuentra piojos vivos en un miembro de la familia, todos los miembros de la familia deben revisarse por si tienen piojos vivos.
- ⇒ Trate **sólo** a los que se encuentren con piojos vivos, con un champú registrado por el FDA para el tratamiento de piojos (pediculicida)
- ⇒ Lea la etiqueta con cuidado y **siga las direcciones exactamente.**
- ⇒ Trate de quitar todas las liendres (huevecillos), usando un peine de franjas delgadas y estrechas.
- ⇒ Continúe revisando por piojos diariamente por 2 o 3 semanas después del tratamiento.
- ⇒ Enseñe a sus niños la importancia de evitar el contacto cabeza con cabeza con otros y no compartir gorras, peines, cepillos, bandas, etc.

En su casa....

- ⇒ Lave las cobijas potencialmente infestadas y otros artículos lavables, en agua caliente y séquelos en selección caliente. Juguetes de peluche, colchas y otros artículos potencialmente infestados que no se puedan lavar deben ser limpiados en seco o encerrarse en bolsas de plástico por lo menos por 2 días.

P Cepillos de pelo y peines deben lavarse en agua caliente, con jabón.

- ⇒ P aspire los pisos, alfombras, colchones y muebles. **No es necesario el tratamiento químico de estas áreas**

